



Онлайн-лекции томских врачей для перенесших COVID-19 набрали в соцсетях почти 5 тысяч просмотров

Шесть прямых еженедельных эфиров по самостоятельной реабилитации тех, кто перенес COVID-19, провели врачи в Instagram-аккаунте больницы №2 Томска.

Медики рассказывали, как можно самостоятельно купировать одышку, восстановить нарушенные функции памяти, мышления и концентрации внимания, преодолеть стресс, в каких случаях необходимо обращаться к врачу. В конце каждого эфира врачи отвечали на вопросы пользователей.

«Это был первый опыт общения с пациентами онлайн. Было интересно, к нам поступало много вопросов, предложений по новым темам, - отметила заведующая стационаром на дому для пациентов с новой коронавирусной инфекцией больницы №2 Анна Агашева. - В дальнейшем, когда позволит эпидемиологическая обстановка, мы планируем проводить очные школы здоровья для пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию».

Посмотреть записи прямых эфиров можно в IGTV и на YouTube-канале «Область здоровья».

Все оперативные новости здравоохранения региона на канале мессенджера Telegram "Область здоровья". [Быть в курсе!](#)

Все самое интересное видео по профилактике заболеваний и новости региональной медицины на нашем канале ["Область здоровья"](#) в YouTube! Ждем вас!